

Omega-3 Test Öko und Bio



Publiziert Januar 2013

Produktname	Ovega3	Ovega3	BIOmega-3	BIOmega-3 kids	BioPräp	Ovega3 life	UDO's	BIO Omega 3	Nobilin Krillöl	NKO Krill Öl
Omega3 Quelle	Fisch	Fisch	Fisch	Fisch	Fisch	Alge	Linolensäure	Perillapflanze	Krill	Krill
Omega-3 aktive Form	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nein	Nein	Ja	Ja
Biologische Quelle	Nein	Nein	Nein	Nein	Nein	Ja	Ja	Ja	Nein	Nein
ÖKO Zertifizierung/Siegel	Friends of the Sea	Friends of the Sea	Nein	Nein	Nein	Nein	DE-ÖKO-001	DE-ÖKO-001	MSC	MSC
Darreichungsform	Kapsel	Kapsel	Kapsel	Kapsel	Kapsel	Kapsel	flüssig	Kapsel	Kapsel	Kapsel
Verpackung	Blister im Karton	Blister im Karton	Blister im Karton	Blister im Karton	Dose	Dose	Flasche	Glas	Blister im Karton	Blister im Karton
Kapselhülle	vegetabil	vegetabil	Fischgelatine	Fischgelatine	Gelatine	vegetabil	-	vegetabil	Fischgelatine	Fischgelatine
Hersteller	EnergyBalance	EnergyBalance	Pharma Nord	Pharma Nord	BioPräp	EnergyBalance	FMD	GSE Vertrieb	Medicom Pharma	Neptune Technologies
Hersteller Standort	FL-Schaanwald	FL-Schaanwald	Dänemark	Dänemark	DE-Osnabrück	FL-Schaanwald	Canada	DE-Saarbrücken	DE-Unterföhring	Canada
Internetinfo Packung	<a href="http://www.ovega3.info">www.ovega3.info</a>	<a href="http://www.ovega3.info">www.ovega3.info</a>	<a href="http://www.pharmanord.de">www.pharmanord.de</a>	<a href="http://www.pharmanord.de">www.pharmanord.de</a>	<a href="http://www.biopraep.de">www.biopraep.de</a>	<a href="http://www.ovega3.info">www.ovega3.info</a>	<a href="http://www.naturerlich-quintessence.de">www.naturerlich-quintessence.de</a>	<a href="http://www.gse-vertrieb.de">www.gse-vertrieb.de</a>	<a href="http://www.medicom.com">www.medicom.com</a>	<a href="http://www.neptunebiotech.com">www.neptunebiotech.com</a>
Produktkategorie	Nahrungsergänzung	Nahrungsergänzung	Nahrungsergänzung	Nahrungsergänzung	Nahrungsergänzung	Nahrungsergänzung	Nahrungsergänzung	Nahrungsergänzung	Nahrungsergänzung	Nahrungsergänzung
Anzahl Kapseln	360	90	160	160	100	60	-	90	60	60
empf. Tagesdosis in Kapseln oder ml	2	2	2	2	3	1	30 ml	2	3	1
Nettogewicht	220 g	55 g	216 g	216 g	137 g	50 g	500 ml (450 g)	54 g	44 g	nicht deklariert
Lot-/Charge-Nr.	893	893	1200400	1102152	E1110047	513	F005122C	L03125267	CH01554	1201071
Haltbar bis	set 2014	set 2014	gen 2015	lug 2014	ott 2013	gen 2014	feb 2013	feb 2014	ago 2015	gen 2015
Preis EUR/CHF*	EUR 59.90 / CHF 86.50	EUR 17.90 / CHF 24.50	EUR 15.80 / CHF 18.96	EUR 15.80 / CHF 18.96	EUR 15.90 / CHF 19.08	EUR 24.90 / CHF 34.90	EUR 26.70 / CHF 32.00	EUR 19.90 / CHF 23.88	EUR 25.90 / CHF 31.10	EUR 37.00 / CHF 44.40
Kapsellänge in mm	13.7	13.7	27	27	25	16	-	21	15	15
Kapseldurchmesser in mm	8.8	8.8	8	8	10	9	-	7	8	8
Länge+Durchmesser in mm	22.5	22.5	35	35	35	25	-	28	23	23
Kapselgröße in mg	610	610	1250	1250	1500	750	30 ml (27g)	600	725	nicht deklariert
Haltbarkeit Jahre	unter 2	unter 2	Über 2	Über 2	unter 2	unter 2	unter 1	unter 2	Über 2	Über 2
Antioxidantien	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nein	Ja	Ja
- davon natürliche	Ja	Ja	Nein	Nein	Nein	Ja	nein	Nein	Ja	Ja
<b>Gehalt pro Verpackungseinheit</b>										
Packungsinhalt aktive Omega-3	72 g	18 g	48 g	48 g	50 g	12 g	23.33 g	3 g	7.2 g	7.2 g
Anzahl Tagesdosis pro Packung gem. Hersteller	180	45	80	80	16	60	16.66	22.5	60	60
Anzahl aktive Omega-3 per Tagesdosis	400 mg	400 mg	600 mg	600 mg	500 mg	200 mg	nicht deklariert	133 mg	120 mg	120 mg
<b>Gehalt pro Kapsel</b>										
Art des Öls	TG Hochseefisch	TG Hochseefisch	TG Hochseefisch	TG Hochseefisch	Fischöl	Algenöl	Linolensäure	Perillaöl	Krillöl	Krillöl
Öl in mg	290	290	1000	1000	1000	500	14000	500	500	500
Omega-3 aktive Fettsäuren in mg	200	200	300	300	500	200	nicht deklariert	33	120 mg	120 mg
- davon EPA in mg	110	120	180	180	300	-	nicht deklariert	-	65	75
- davon DHA + DPA in mg	90	80	120	120	200	200	nicht deklariert	-	100	120
Omega-3 passive Fettsäuren in mg	-	-	-	-	-	-	14000	300	-	-
Antioxidans C in mg pro Kaps	10.8 mg	10.8 mg	-	-	-	-	-	-	-	-
Antioxidans E in mg pro Kaps	1.8 mg	1.8 mg	ja, nicht deklariert	ja, nicht deklariert	20 mg	-	ja, nicht deklariert	-	nicht deklariert	0.28 mg
1 g aktives Omega-3 kostet*	EUR 0.83 / CHF 1.16	EUR 0.99 / CHF 1.36	EUR 0.32 / CHF 0.38	EUR 0.32 / CHF 0.38	EUR 0.31 / CHF 0.38	EUR 2.07 / CHF 2.90	nicht deklariert	kein aktives Omega-3	EUR 3.59 / CHF 4.30	EUR 5.13 / CHF 6.15
<b>Testresultate:</b>	<b>Ovega3</b>	<b>Ovega3</b>	<b>BIOmega-3</b>	<b>BIOmega-3 kids</b>	<b>BioPräp</b>	<b>Ovega3 life</b>	<b>UDO's</b>	<b>BIO Omega 3</b>	<b>Nobilin Krillöl</b>	<b>NKO Krill Öl</b>
<b>Umwelt max. 55 Punkte</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>33</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>11</b>	<b>11</b>
Oekologisch zertifiziert 15 Pkt.	15	15	0	0	0	0	0	0	10	10
Vegetabil ohne Fisch 10 Pkt.	3	3	0	0	0	10	10	10	0	0
Schadstoff-Freiheit Nachweis 5 Pkt.	5	5	0	0	0	5	0	0	0	0
Biologisch zertifiziert 5 Pkt.	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0
natürliches Öl in TG-Form 5 Pkt.	5	5	5	5	0	5	3	5	0	0
Erneuerbarer Rohstoff 5 Pkt.	0	0	0	0	0	5	5	5	0	0
enthält Antioxidantien 5 Pkt.	5	5	3	0	2	3	1	0	1	1
Ökologische Verpackung 5 Pkt.	2	2	2	2	1	5	4	3	0	0
<b>Preis max. 10 Punkte</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Darreichungsform max. 20 Punkte</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>13</b>
Masse der Kapsel 5 Pkt.	5	5	0	0	0	5	5	1	5	5
Anzahl Kapseln pro Tagesdosis 3 Pkt.	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3
Anzahl Kaps. f. 1 g n-3 3 Pkt.	2	2	3	3	3	2	0	0	1	1
Vegetabile Kapselhülle 3 Pkt.	3	3	0	0	0	3	3	3	0	0
Geschmack/Auftossen 3 Pkt.	3	3	0	0	1	3	1	2	1	1
Kinderfreundlich (Schluckbarkeit) 3 Pkt.	3	3	0	0	0	2	3	2	3	3
<b>Kennzeichnung max. 15 P.</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>11</b>	<b>8</b>
n-3 Gehalt pro Einheit 5 Pkt.	5	5	2	2	3	5	0	5	5	2
EPA in mg pro/E 2 Pkt.	2	2	2	2	2	0	0	0	2	2
DHA in mg pro/E 2 Pkt.	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2
n-3 in g pro Packung 2 Pkt.	2	2	2	2	0	2	0	0	0	0
Warnung Blutverdünner 2 Pkt.	2	2	0	0	0	0	0	0	1	1
Schrift grösser als 7pkt. 1 Pkt.	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1
Schadstoffanalyse beigelegt 1 Pkt.	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Total max. 100 Punkte</b>	<b>76</b>	<b>75</b>	<b>35</b>	<b>32</b>	<b>27</b>	<b>65</b>	<b>45</b>	<b>44</b>	<b>36</b>	<b>33</b>
<b>Platzierung:</b>	<b>1. Platz TESTSIEGER</b>	<b>2. Platz</b>	<b>7. Platz</b>	<b>9. Platz</b>	<b>10. Platz</b>	<b>3. Platz</b>	<b>4. Platz</b>	<b>5. Platz</b>	<b>6. Platz</b>	<b>8. Platz</b>
<b>Allgemeiner Kommentar:</b>	Positiv: Friend of the Sea zertifiziert. Detaillierte Schadstoffanalyse. Interessante Komposition mit natürlichem Coenzym Q10 und Vitamin C.	Positiv: Friend of the Sea zertifiziert. Detaillierte Schadstoffanalyse. Komposition mit natürlichen Q10 und Vitamin C. Negativ: Etwas teurer als der Testsieger, grössere Packungseinheit lohnt sich	Positiv: Zweitgünstigstes Produkt im Vergleich. Negativ: Sehr grosse Kapsel aus Fischgelatine. Bio im Namen, aber kein Nachweis vorhanden. Ware kam aus England, Paket und Inhalt waren angeschlagen.	Positiv: Zweitgünstigstes Produkt im Vergleich. Negativ: Riesige Kapseln für Kinder. Bio im Namen, aber kein Nachweis vorhanden. Ware kam aus England, Paket und Inhalt waren stark angeschlagen.	Positiv: Günstigstes Produkt im Vergleich. Negativ: Sehr grosse Kapsel aus Gelatine. Verpackung Ölgehalt widersprüchlich. Bio im Namen, aber kein Nachweis vorhanden	Positiv: Bestes nicht Fischöl Produkt. Algenprodukt mit höchstem Anteil an DHA. Kleine leicht schluckbare Vegi-Kapseln. Alge ist ein erneuerbarer Rohstoff. Negativ: Noch etwas teurer im Vergleich zu Fischöl, aber günstigstes vegetarisches Produkt	Positiv: In flüssiger Form ohne Kapsel schlucken Negativ: Keine Angabe von Omega-3 Inhalt, obwohl Produkt Omega-3 Plus heisst. Sehr schlecht deklariert, man weiss nicht, was man bekommt.	Positiv: Vegetabile Kapselhülle. Biologisches Öl. Negativ: Niedrigster Gehalt an Omega-3 Fettsäuren. Verpackungsangaben in Bezug auf Ölgehalt ist widersprüchlich.	Positiv: MSC Öko Label. Beinhaltet auch Astaxanthin. Negativ: Wenig Gehalt an Omega-3 Fettsäuren und somit sehr teuer	Positiv: MSC Öko Label. Beinhaltet auch Astaxanthin. Negativ: Teuerstes Produkt im Vergleich. Deklarationsfehler bei Aufteilung EPA & DHA. Nettogewicht Deklaration fehlt. EU-rechtliche Angaben zur Deklaration fehlen komplett.

\*Währung EUR-CHF: \*12 / Preisstand Jan. 2013